

Trauer zulassen - Trauer aushalten Warum kann die Trauergruppe eine Hilfe sein?

Eltern, die ein Kind während oder kurz nach der Schwangerschaft verloren haben, sind in ihrem Schmerz oft allein. Das persönliche Umfeld reagiert oft unsicher oder gar mit Unverständnis auf ihre Trauer.

Im Zusammensein mit anderen betroffenen Eltern verschwinden der Schmerz und die Trauer nicht. Doch sie können am ehesten mit ihnen fühlen.

Es kann hilfreich sein, Menschen zu begegnen, die ganz ähnlich empfinden. Der Weg der Trauer wird dadurch nicht leichter, aber er bleibt nicht so einsam.

Der Weg der Trauer verläuft bei jedem anders. Die Trauergruppe kann Ihnen eine Hilfe dabei sein, Ihren eigenen Weg zu finden.

Trauergruppe bedeutet: sprechen oder schweigen, weinen, wüten oder lachen, zur Ruhe kommen ...



*Pastoraler Raum Koblenz
Viktoriastraße 38, 56068 Koblenz*

Da sein. | **Pastoraler Raum
Koblenz**



*Trauergruppe
für Eltern von
Sternenkindern*

*Wie ein Stern in
der Nacht
leuchtest du in
unser Leben ...*



Die Trauergruppe ist ein Angebot des Pastoralen Raums Koblenz, das allen betroffenen Menschen offen steht, unabhängig von ihren persönlichen Glaubensüberzeugungen.

Wir treffen uns einmal pro Monat donnerstagsabends in Vallendar.
Konkrete Termine auf Anfrage

Kontakt:
Diakon Dirk Mettler
Tel.: 0261 20069015
dirk.mettler@bistum-trier.de