



GEH LOS ...

... UND KOMM BEI DIR AN!

Wanderungen mit spirituellen Impulsen rund um Koblenz und Umgebung 2025

Eine Initiative im Pastoralen Raum Koblenz

Einfach aufbrechen, losgehen, unterwegs sein – dazu laden wir bei unseren Wanderungen ein.

Sich einlassen auf das, was in der Natur an tiefer Kraft und Gottesgegenwart berühren mag. Auf ausgesuchten Wegen in wunderschönen Landschaften sich selbst und anderen begegnen, dem nachgehen, was Sie bewegt, da verweilen, wo tiefe Ruhe und Besinnung spürbar wird.

Während der Wanderung werden Impulse zum Thema der Wanderung angeboten. Lassen Sie sich inspirieren und wählen Sie, was zu Ihnen passt!

Unter Gottes Schutz

***Wanderung auf dem Traumpfadchen Nette-Romantikpfad
mit schmunzelnd-nachdenklichen Texten von Hanns Dieter Hüsch***

Samstag, 14. Juni 2025

- Treffpunkt: 10 Uhr
Parkplatz Jakob-Vogt-Stadion, Schillerstraße 12, Ochtendung
- Länge: ca. 7,5 km
Schwierigkeit: leicht
- Dauer bis ca. 15.00 Uhr
- Begleitung: Hans-Peter Kuhnen und Ulrike Kramer-Lautemann, Pastoralreferentin
- Information und Anmeldung bis 11.06.:
Tel. 0261/ 963 558 17 oder ulrike.kramer-lautemann@bistum-trier.de

Mit einem Freund oder einer Freundin an der Seite ist kein Weg zu lang

Wanderung durch den Arzheimer Wald

Sonntag, 31. August 2025

- Treffpunkt: 14 Uhr
Parkplatz Turnhalle, Koblenz-Arzheim, Forststr. 32
- Länge: 6,1 km
Schwierigkeit: leicht bis mittel
- Dauer: bis ca. 17.00 Uhr
- Begleitung: Peter Alt, Pfarrer und Dorothee Hoffend, Gemeindereferentin
- Information und Anmeldung bis 27.08.:
Pfarrbüro Tel.: 0261/ 9738790 oder koblenz-heilig-geist@bistum-trier.de

Trauern in Bewegung

Wanderung für Menschen in Trauer

auf dem Uferweg um den Laacher See

Freitag, 10. Oktober 2025

- Treffpunkt: 14 Uhr
Klosterparkplatz Maria Laach vor dem Hofladen
- Länge: ca. 8,4 km
Schwierigkeit: leicht
- Dauer: bis ca. 17.30 Uhr
- Begleitung: Heidrun Feils, Birgit Rünz, Gemeindereferentin
- Information und Anmeldung bis 06.10.:
Tel.: 02628/ 987103 oder birgit.ruenz@bistum-trier.de

Teilnahmebedingungen:

- Die Wanderungen finden bei (fast) jedem Wetter statt. Achten Sie daher auf eine Ausrüstung, die der Witterung (Regenkleidung, Sonnenschutz) entspricht.
- Tragen Sie knöchelhohe, eingelaufene und bequeme Wanderschuhe, die genügend Halt und Schutz geben.
- Wanderstöcke können hilfreich sein.
- Versorgen Sie sich ausreichend mit Getränken und Proviant.
- Die Wanderungen sind von den Anforderungen, der Länge und Beschaffenheit der Wegstrecke her unterschiedlich. Wählen Sie aus, was zu Ihnen passt.
- Wir setzen eine realistische Einschätzung Ihrer Kondition und Belastbarkeit voraus.
- Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an den Wanderungen auf eigene Gefahr erfolgt.
- Die Teilnahme an den Wanderungen ist kostenlos.

Veranstalter:

Pastoraler Raum Koblenz
Viktoriastraße 38
56068 Koblenz
Tel.: 0261/ 963 558 0