

**Anmeldung telefonisch oder per eMail
bei den jeweiligen Begleiter*innen:**

Ulrike Kramer-Lautemann, Pastoralreferentin
Pastoraler Raum Koblenz
ulrike.kramer-lautemann@bgv-trier.de
Tel.: 0261/ 963 558 17

Judith Weber, Pastoralreferentin
Pastoraler Raum Koblenz
judith.weber@bgv-trier.de

Peter Alt, Pfarrer
Dorothee Hoffend, Gemeindereferentin
Pfarreiengemeinschaft KO Rechte Rheinseite
Tel. 0261/ 9738790

Birgit Rünz, Gemeindereferentin
Pfarreiengemeinschaft Rhens
birgit.ruenz@pfarrgemeinde.info
Tel.: 02628/ 987103

Veranstalter:

Pastoraler Raum Koblenz
Viktoriastraße 38
56068 Koblenz
Tel.: 0261/ 963 558 0

Teilnahmebedingungen:

Die Wanderungen finden bei (fast) jedem Wetter statt.
Achten Sie daher auf eine Ausrüstung, die der
Witterung (Regenkleidung, Sonnenschutz) entspricht.

Tragen Sie knöchelhohe, eingelaufene und bequeme
Wanderschuhe, die genügend Halt und Schutz geben.

Wanderstöcke können hilfreich sein.

Versorgen Sie sich ausreichend mit Getränken
und Proviant.

Die Wanderungen sind von den Anforderungen,
der Länge und Beschaffenheit der Wegstrecke her
unterschiedlich. Wählen Sie aus, was zu Ihnen passt.

Wir setzen eine realistische Einschätzung Ihrer
Kondition und Belastbarkeit voraus.

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an den
Wanderungen auf eigene Gefahr erfolgt.

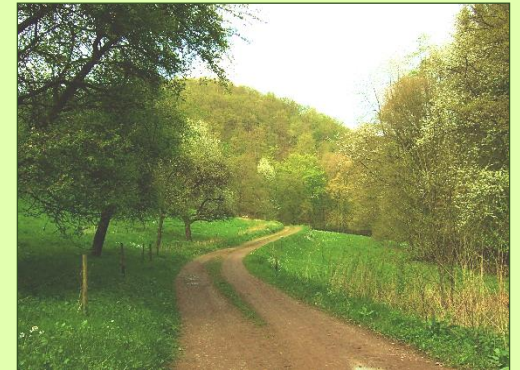
Die Teilnahme an den Wanderungen ist kostenlos.

*„Solange wir leben,
müssen wir unterwegs bleiben.“*

Heinz Rühmann

GEH LOS ...

... UND KOMM BEI DIR AN!



***Wanderungen
mit spirituellen Impulsen
rund um Koblenz
und Umgebung
2024***

Eine Initiative im Pastoralen Raum Koblenz

WANDERUNGEN

MIT SPIRITUELLEN IMPULSEN

Einfach aufbrechen, losgehen, unterwegs sein – dazu laden wir bei unseren Wanderungen ein.

Sich einlassen auf das, was in der Natur an tiefer Kraft und Gottesgegenwart berühren mag. Auf ausgesuchten Wegen in wunderschönen Landschaften sich selbst und anderen begegnen, dem nachgehen, was Sie bewegt, da verweilen, wo tiefe Ruhe und Besinnung spürbar wird.

Während der Wanderung werden Impulse zum Thema der Wanderung angeboten. Lassen Sie sich inspirieren und wählen Sie, was zu Ihnen passt!

Aufbrechen – mit Leib und Seele

Wanderung in der Osterzeit auf dem Paradiesweg bei Polch

Samstag, 13. April 2024

- Treffpunkt: 10.45 Uhr am Parkplatz an der Schützenhalle (Am Blumenberg), Polch
- Länge: ca. 7,2 km
- Schwierigkeit: leicht
- Dauer bis ca. 15 Uhr
- Begleitung: Hans-Peter Kuhnen und Ulrike Kramer-Lautemann, Pastoralreferentin
- Information und Anmeldung bis 10.04.: ulrike.kramer-lautemann@bgv-trier.de

Love is in the air

Wanderung für Paare auf dem Streuobstwiesenweg

Sonntag, 21. April 2024

- Treffpunkt: 14 Uhr
am Sportplatz Dalfter in Mülheim-Kärlich
- Länge: 9 km
- Schwierigkeit: leicht
- Dauer bis ca. 17:30 Uhr
- Begleitung: Judith Weber, Pastoralreferentin und Christian Weber
- Information und Anmeldung bis 15.04.: judith.weber@bgv-trier.de

Unser Leben – ein Unterwegssein

Wanderung

auf dem Traumpfadchen „Sayner Aussichten“

Samstag, 31. August 2024

- Treffpunkt: 14 Uhr
am Parkplatz Schmetterlingsgarten, Bendorf-Sayn
- Länge: 6,1 km
- Schwierigkeit: mittelschwer, mehrere (teils steile) Auf- und Abstiege
- Dauer: bis ca. 17.30 Uhr
- Begleitung: Peter Alt, Pfarrer und Dorothee Hoffend, Gemeindefereentin
- Information und Anmeldung bis 29.08.:
Pfarrbüro Koblenz Rechte Rheinseite,
Tel. 0261 9738790

Wenn nichts mehr geht, dann geh!

Wanderung für Menschen in Trauer auf dem Breyer Panoramaweg

Freitag, 11. Oktober 2024

- Treffpunkt: 14 Uhr
auf dem Dorfplatz in Brey, Rheingoldstraße
- Länge: 6,1 km
- Schwierigkeit: mittelschwer
- Dauer bis ca. 17.30 Uhr
- Begleitung: Heidrun Feils, Birgit Rünz, Gemeindefereentin
- Information und Anmeldung bis 07.10.: birgit.ruenz@pfarrgemeinde.info
